

## Einladung zum

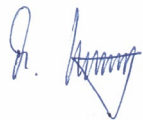
# Sportmedizin-Symposium Steinbach am 09.03.2024

Der Sportärztebund Baden Süd lädt Sie ganz herzlich zum 1. Sportmedizin-Symposium in Steinbach ein. Das Format mit theoretischen und sportpraktischen Anteilen soll bewusst nicht nur SportmedizinerInnen, sondern auch SportwissenschaftlerInnen, TrainerInnen und AthletInnen ansprechen.

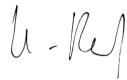
In Kooperation mit dem Badischen Sportbund sowie dem Regionalforum Frauen im Sport des BSB wird ein breites Themenspektrum aus den Bereichen Sportorthopädie, internistische Sportmedizin, Gendermedizin und der Sportwissenschaft präsentiert.

Auch wenn die Subspezialisierung in der Sportmedizin immer weiter voranschreitet, sehen wir es als unsere notwendige Aufgabe an, die „Allgemeine Sportmedizin“ zu fördern und Ansprechpartner für verschiedene Zielgruppen vom Patienten bis zur LeistungssportlerIn zu sein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und eine lebhaftige Diskussion mit Ihnen!



Thomas Kaspar



Ulrike Korsten-Reck

## Programm

### 09:45 Uhr Diagnostik und Therapie von Überlastungsschäden und Verletzungen im „Lauf“Sport

Tim Hoenig

### 10:20 Uhr Prävention und geschlechtsspezifische Besonderheiten von Überlastungsschäden und Verletzungen im „Lauf“Sport

Johanna Kubosch

### 10:55 Uhr Blood flow Restriction Training

Urs Granacher

### 11:30 – 12:30 Uhr Praxisteil (zur Auswahl)

### 12:30 – 13:30 Uhr Mittagessen

### 13:30 Uhr Relativer Energiemangel im Sport (RED-S)

Ulrike Korsten-Reck

### 14:05 Uhr Transsexualität – medizinische Aspekte im Sport

Annette Richter-Unruh

### 14:40 Uhr Kaffeepause

### 15:00 Uhr Neue Leitlinie zur Sporttauglichkeitsuntersuchung 2024

Thomas Kaspar

### 15:35 Uhr Sport bei onkologischen Erkrankungen – praktische Empfehlungen

Antonia Pahl

### 16:10 Uhr Abschließende Diskussion und Ende der Veranstaltung

**Anmeldung und Teilnahmegebühr:** Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 20. Februar 2024 mit Angabe des gewünschten Sportpraxisteils unter

[sportmedizin-tag-steinbach@gmx.info](mailto:sportmedizin-tag-steinbach@gmx.info)

und Überweisung der Teilnahmegebühr in Höhe von 40 Euro ebenfalls zum 20. Februar 2024 unter Angabe des Verwendungszwecks auf unten genanntes Konto. Die Fortbildung wird von der Landesärztekammer Baden-Württemberg mit **5 Fortbildungspunkten** anerkannt. Ebenso ist eine Anerkennung der Fortbildung zur Verlängerung der Übungsleiter-Lizenz C beantragt.

### Anfahrt:

<https://www.sportschule-steinbach.de/kontakt-anreise/anreise>

### Bankverbindung:

Sportärztebund Baden - Süd e.V.

IBAN: DE 14 6809 2000 0016 5656 01

BIC: GENODE61EMM

Verwendungszweck: Sportmed. Symposium 2024

**Datenschutzhinweis:** Die Speicherung und Verarbeitung der per E-Mail oder telefonisch angegebenen personenbezogenen Daten erfolgt und dient ausschließlich dem Anmeldeprozess und zur Teilnahme an dieser Veranstaltung. Eine anderweitige Verarbeitung oder Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten im Zusammenhang mit der Veranstaltung einverstanden.

## Referenten:

### **Nico Balk**

Studierender B. Sc. Sportwissenschaft  
Athletik-Trainer 2. Damen-Basketballbundesliga USC  
Eisvögel

### **Dr. med. Marc Bientzle**

Facharzt für Allgemeinchirurgie, Sportmedizin  
Leiter Zentrum für Sportmedizin Klinikum Mittelbaden

### **Prof. Dr. Urs Granacher**

Leitung Trainings- und Bewegungswissenschaft  
Institut für Sport und Sportwissenschaft, Universität  
Freiburg

### **Dr. Tim Hoenig**

Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie,  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
DLV Medical Team Lauf

### **Dr. Thomas Kaspar**

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie,  
Sportmedizin, Praxis 360° Cardio Freiburg  
DLV Medical Team Lauf

### **Dr. Ulrike Korsten-Reck**

1. Vorsitzende Sportärztebund Baden Süd  
Geschäftsführerin Adipositas-Akademie Freiburg

### **PD Dr. Eva Johanna Kubosch,**

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Sportmedizin, Klinik für Orthopädie und  
Unfallchirurgie, Sportorthopädie Uniklinik Freiburg  
DLV Medical Team Lauf

### **Dr. rer. nat. Antonia Pahl**

Klinik für Innere Medizin I, Hämatologie, Onkologie  
und Stammzelltransplantation  
Uniklinik Freiburg

### **Prof. Dr. Annette Richter-Unruh**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,  
Kinderendokrinologie und Kinderdiabetologie,  
Universitätsklinikum Ruhr-Universität Bochum

### **Dominik Schrepfermann**

Sportwissenschaftler M. Sc.  
Praxis 360° Cardio Freiburg

## Kooperationspartner und Förderer:



## Veranstalter:

Sportärztebund Baden Süd e.V.  
Dr. med. Ulrike Korsten-Reck  
c/o BSB Freiburg  
Wirthstr. 7  
79110 Freiburg

## Veranstaltungsort:

**Sportschule Baden-Baden Steinbach**  
Yburgstrasse 115  
76534 Baden-Baden/Steinbach  
Tel. 07223 / 5119-0  
Fax 07223 / 5119-17  
info@sportschule-steinbach.de

## Praxisteil:

- 1. Isometrisches Krafttraining im Gesundheits- und Leistungssport**  
Dominik Schrepfermann und Thomas Kaspar
- 2. Praxis der Laktatleistungsdiagnostik – Feldtest**  
Marc Bientzle und Team
- 3. Functional Training**  
Nico Balk

**Danach Dusch- und Umziehmöglichkeiten**



DGSP  
Sportärztebund Baden e.V.